

Denise Sonja Engels, Dipl.-Wirtschaftsjuristin (FH)  
Heilpraktikerin (seit 2005)

Bodenwiese 11 | 63933 Mönchberg  
Telefon 09374 – 979 975 0 | [www.DERMAEVE.com](http://www.DERMAEVE.com)

# DERMA EVE®

- Institut für Hautbildverbesserung -

## Experten-Tipp: Pflanzliche Öle & Fette

Pflanzliche Öle und Fette werden aus den fettreichen Pflanzen und Samen verschiedenster Pflanzenarten gewonnen. Auf Grund historischer Funde konnte nachgewiesen werden, dass schon vor mehr als 6.000 Jahren Öle aus Pflanzen gewonnen wurden.

Ernährungsphysiologisch von großer Bedeutung ist ihr Gehalt an essentiellen Fettsäuren, denn diese sind für die Zellfunktion wichtig. Der menschliche Organismus kann sie nämlich nicht selbst herstellen, er muss sie extern durch die Nahrung zugeführt bekommen.

Eine weitere Anwendung finden diese Öle und Fette in der Heilkunde sowie auch in der Hautpflege. Neben den Fettsäuren sind hier die Begleitstoffe wichtig. Dazu zählen u.a. Vitamine, Lezithin, Mineralstoffe und Phytoöstrogene.

Die genaue Zusammensetzung variiert je nach Pflanzenart, Herkunftsland und weiteren Faktoren. Während beispielsweise für Speiseöle der Anteil ungesättigter Fettsäuren, Geschmack und das Temperaturverhalten von Bedeutung sind, richtet sich der Blick im Bereich der therapeutischen Hautpflege auf die Begleitstoffe, die zellregenerierend, schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken.

**Noch ein Tipp:** Gerade mit Schwarzkümmelöl konnte ich in meiner täglichen Praxis bisher bei entzündlichen, gereizten Hautzuständen deutliche Verbesserungen für meine Patientinnen und Patienten erzielen. Bei sehr trockenen Hautzuständen rate ich in der Regel zu Jojobaöl, welches chemisch gesehen kein Öl, sondern ein Wachs darstellt.

Bleiben Sie gesund! Herzlichst, Ihre Denise Engels

### Über DERMA EVE®

DERMA EVE® ist ein Institut für Hautbildverbesserung, das seit Januar 2012 in den neu gestalteten Räumen der Bodenwiese 11 im Luftkurort Markt Mönchberg in Churfranken zu Hause ist. Heilpraktikerin Denise Sonja Engels und ihr Team bringen viel Erfahrung im medizinisch-naturheilkundlichen Bereich mit, die hier mit den neuesten derma-kosmetischen Erkenntnissen zum Vorteil der Kundinnen und Kunden vereint werden.

DERMA EVE® hat das renommierte Fachmagazin Beauty Forum überzeugt, und wurde zum Institut des Monats Oktober 2012 gewählt. Lassen auch Sie sich überzeugen. Jetzt auf [www.DERMAEVE.com](http://www.DERMAEVE.com)

### Pressekontakt DERMA EVE®

Stefan Engels, Rechtsanwalt  
Institutsleiter DERMA EVE®

T: 09374 – 979 975 - 0

E: [Kontakt@DERMAEVE.com](mailto:Kontakt@DERMAEVE.com)

W: [www.DERMAEVE.com](http://www.DERMAEVE.com)

„Like it!“, if you like it – Fan werden unter: [www.facebook.com/DERMAEVE](http://www.facebook.com/DERMAEVE)



Denise Sonja Engels ist seit 2005 Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Problemhautbehandlung und praktiziert in Mönchberg.